

وقاية

هيئة الصحة العامة
PUBLIC HEALTH AUTHORITY

الحملة الوطنية للتطعيم ضد الحصبة والحصبة الالمانية والزكاف لعام 2024

مسار رياض الاطفال والمدارس



نبذة عامة

تعد الحملة الوطنية للتطعيم ضد الحصبة والحصبة الألمانية والنكاف في المدارس خطوة أساسية لحماية صحة الطلاب والحد من انتشار هذه الأمراض المعدية. تسهم الحملة في تعزيز المناعة الجماعية وضمان بيئة تعليمية آمنة وخالية من المخاطر الصحية.

وهي جزء من البرنامج الوطني لإزالة الحصبة بحلول عام 2030 م.



موجهات الحملة الوطنية للتحصين ضد أمراض الحصبة والحصبة الألمانية والنكاف 2024-2025

الهدف العام

رفع المناعة المجتمعية بنسبة لا تقل عن 95% للحد من حدوث الفاشيات وسر ايا العدوى.

الاهداف الخاصة:

- تطعيم جميع الاطفال من 6 شهور-18 سنة بلقاح الثلاثي الفيروسي في الفترة 3 نوفمبر 2024- فبراير 2025م بجميع مناطق المملكة
- الوصول للتغطية جغرافية لا تقل عن 95%.
- الوصول للتغطية رقمية لا تقل عن 95%.
- تغطية المناطق ذات الخطر المرتفع.
- تغطية جميع رياض الأطفال والطفولة المبكرة.
- تغطية جميع المدارس الحكومية والاهلية والجاليلات (ابتدائي-ثانوي).
- تغطية دور التأهيل والتدريب المهني الإصلاحيات وما قي حكمها، حسب الفئة العمرية المستهدفة بالحملة.

المراحل

❖ المرحلة الأولى: تستهدف الفئة العمرية من 6 ش- 6 سنوات في الفترة من 3 نوفمبر-19 ديسمبر 2024.

❖ المرحلة الثانية: تستهدف الفئة العمرية 7-18 سنة في الفترة من 5 يناير-20 فبراير 2025م، وتشمل جميع طلبة و طالبات المدارس الابتدائية و المتوسطة و الثانوية سواء الحكومية أو الخاصة



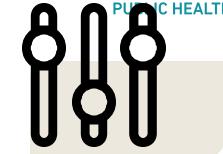
وقاية

هيئة الصحة العامة
PUBLIC HEALTH AUTHORITY

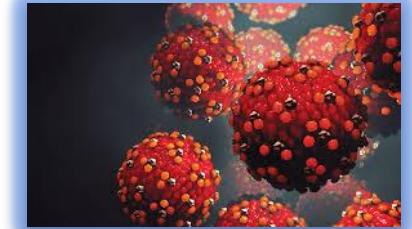
الأمراض المستهدفة بالحملة



الحصبة



هي عدوٍ فيروسيٌّ تصيب غالباً الأطفال غير المُحصّنِين، وَتَسْتَمِرُ مِنْ 7 إِلَى 10 أيام.



تصيب الأطفال الصغار بشكلٍ خاص، لكنها قد تصيب أي شخصٍ لم يتلق التحصين اللازم.

يمكن أن تسبّب مضاعفات خطيرة، خاصة للأطفال دون سن 5 سنوات.



فترة الحضانة

11-12 يوماً من التعرض للفيروس،
بعدها تبدأ أعراض الحصبة بالظهور،
ومتوسط الوقت منذ التعرض للإصابة
إلى ظهور الطفح الجلدي 14 يوماً.

طرق انتقال المرض

- ينتقل فيروس الحصبة عبر رذاذ السعال أو العطاس من الشخص المصاب، ويمكن أن يبقى معدياً على الأسطح لبعض ساعات.
- تنتقل العدوى عند لمس الأسطح الملوثة ثم لمس الفم أو الأنف أو العين.
- ويعد المصاب معدياً منذ بدء الأعراض وحتى اليوم الرابع من الطفح الجلدي.



السبب

انتقال فيروس الحصبة إلى
الجسم.



مراحل المرض

المرحلة الأخيرة

يتلاشى الطفح تدريجياً من الوجه إلى الساقين والقدمين.



مرحلة المرض الحاد والطفح

الجلدي يظهر الطفح كبقع حمراء تبدأ من الوجه وخلف الأذنين وتنتشر إلى باقي الجسم تدريجياً.



مرحلة الأعراض الأولية

حمى خفيفة إلى معتدلة مع سعال مستمر، وسيلان الأنف، والتهاب الملتحمة والحلق، وظهور بقع بيضاء صغيرة في الفم، وتستمر 2-4 أيام.

المضاعفات



مشكلات في الحمل:
الإجهاض أو ولادة مبكرة



التهاب
السحايا



الإسهال



التهاب الأذن
الوسطي



عند التعرُّض لشخص مصاب أو ظهور طفح جلدي، وكذلك عند الشك بظهور الأعراض.

متى تجب رؤية الطبيب؟

الوقاية

- أفضل وقاية من الحصبة هي تلقي اللقاح الثلاثي الفيروسي (MMR)، وهو تطعيم روتيني للأطفال.
- يمكن منع العدوى بعد التعرض بإعطاء لقاح (MMR) خلال 72 ساعة أو الغلوبولين المناعي (IG) خلال 6 أيام.



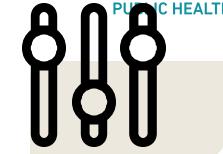
- الأطفال الذين تقل أعمارهم عن عام واحد.
- الأطفال الذين يعانون من سوء التغذية.
- الحوامل.
- الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة

الفئات الأكثر عرضة للإصابة بمضاعفات الحصبة

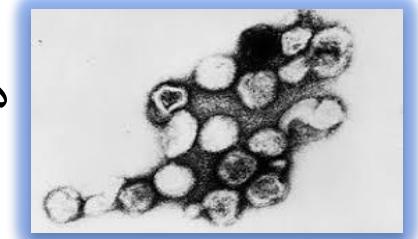
العلاج

- لا يوجد علاج محدد للحصبة، وعادة تتحسن الأعراض خلال 7-10 أيام.
- الإكثار من السوائل لمنع الجفاف.
- تقليل إضاءة المكان لتخفيض حساسية العين.
- استخدام خافضات الحرارة لتخفيض الحمى.
- وصف مضادات حيوية في حال حدوث عدوى بكتيرية مثل التهاب الرئة أو الأذن.

الحصبة الالمانية



هي عدوى فيروسية حادة تسبب طفحًا جلديًا أحمر و تستمر أعراضها لمدة 3 أيام.



تعد أقل انتشاراً من الحصبة وأعراضها خفيفة عادة لدى الأطفال.



تشكل خطراً كبيراً عند إصابة الحوامل بسبب مضاعفاتها الخطيرة.



فترة الحضانة

- تتراوح فترة حضانة الحصبة الألمانية بين 12-23 يوماً، بمتوسط 17 يوماً.
- يكون المصابون معديين من 7 أيام قبل ظهور الطفح الجلدي وحتى 7 أيام بعده، مع ذروة العدوى عند ظهور الطفح.

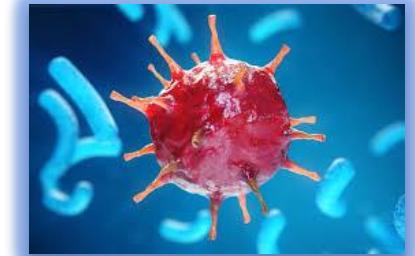
طرق انتقال المرض

- ينتقل فيروس الحصبة الألمانية عبر رذاذ السعال أو العطاس من الشخص المصاب.
- يمكن أن ينتقل من الحامل إلى جنينها عبر المشيمة.
- يكون المصاب معدياً قبل أسبوع من ظهور الطفح الجلدي وحتى 7 أيام بعد ظهوره.



السبب

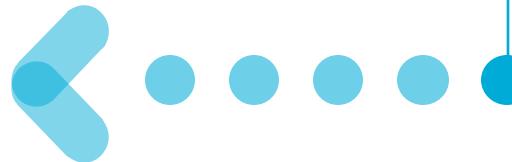
انتقال فيروس الحصبة
الالمانية إلى الجسم.



مراحل المرض

خلال فترة الطفح (حوالي 3 أيام)

يستمر الطفح الجلدي مع بقاء الأعراضخفيفة عادة عند الأطفال.



"متلازمة الحصبة الألمانية الخلقية" قد تسبب: إعتام عدسة العين، الصمم، عيوب خلقية بالقلب أو الأعضاء الأخرى، والإعاقة الذهنية.



ظهور الطفح (اليوم الأول)

يبدأ الطفح الجلدي الأحمر على الوجه ثم ينتشر إلى باقي الجسم.



أخطر المضاعفات عند الحوامل: الإجهاض، وفاة الطفل بعد الولادة، أو انتقال الفيروس للجنين.

التهاب الدماغ نادر جدًا



المضاعفات



التهاب المفاصل (الأصابع، الرسغ، الركبة) شائع عند النساء ونادر عند الرجال والأطفال.

- الأطفال الذين تقل أعمارهم عن عام واحد.
- الأطفال الذين يعانون من سوء التغذية.
- الحوامل.
- الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة

الفئات الأكثر عرضة للإصابة بمضاعفات الحصبة

متى تجب رؤية الطبيب؟

الوقاية

- أفضل الطرق للوقاية من الحصبة الألمانية هي تلقي اللقاح الثلاثي الفيروسي.
- إعطاء اللقاح للمرأة قبل الحمل أو بعد الولادة إذا تبين عدم وجود أجسام مضادة.
- إبعاد المصابين عن الأصحاء إلى حين شفائهم، لمنع انتقال العدوى.

العلاج

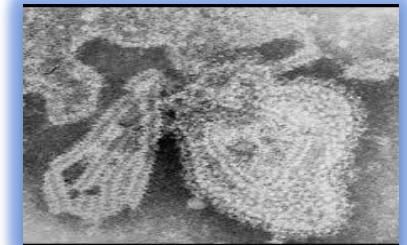
لا يوجد دواء محدد لعلاج الحصبة الألمانية، أو جعل المرض يختفي بشكل أسرع، وفي كثير من الحالات تكون الأعراض خفيفة، لذا ينصح بالراحة وتناول أدوية للحمى.



النكاف



هي عدوٍ فيروسيٌّ تصيب الغدد النكافية بين الأذنين والفك، وتسبب تورماً في الغدد.



الأعراض الأولية: حمى، صداع، آلام عضلية، تعب، وفقدان الشهية.

يظهر تورم الغدد النكافية أمام الأذن وتحتها، مما يؤدي لانتفاخ الخدين وألم الفك.



فترة الحضانة

- تتراوح فترة حضانة النكاف بين 16-18 يوماً، وقد تمتد من 12 إلى 25 يوماً..
- يكون المصاب بفيروس النكاف معدياً من بضعة أيام قبل بدء تورم الغدد النكافية وحتى 5 أيام بعد بدء التورم.

طرق انتقال المرض

- ينتقل فيروس النكاف عبر رذاذ الكحة أو العطس ومشاركة الأواني أو الاتصال الوثيق.
- يكون المصاب معدياً من بضعة أيام قبل تورم الغدد وحتى 5 أيام بعده.
- يجب على المصاب تقليل الاتصال بالآخرين خلال هذه الفترة.



السبب

ينتقل فيروس النكاف عبر الجهاز التنفسي إلى الغدد النكافية (الغدد المنتجة للعاب الموجودة على جانبي الوجه)، حيث يبدأ في التكاثر.



مراحل المرض

أعراض مرافقة محتملة

جفاف الفم. فقدان الشهية.



أثناء الانتفاخ

انتفاخ الغدد النكافية (جهة واحدة أو الجهتان معاً), ألم أثناء المضغ أو البلع.



قبل ظهور الانتفاخ

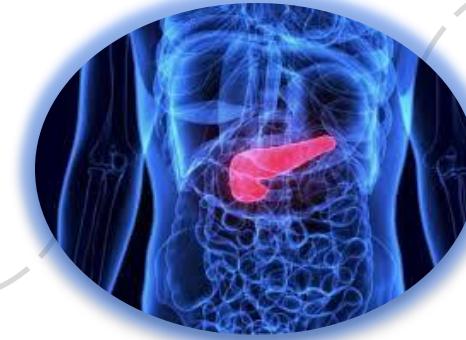
ارتفاع درجة حرارة الجسم. صداع. آلام في العضلات. الضعف والتعب.



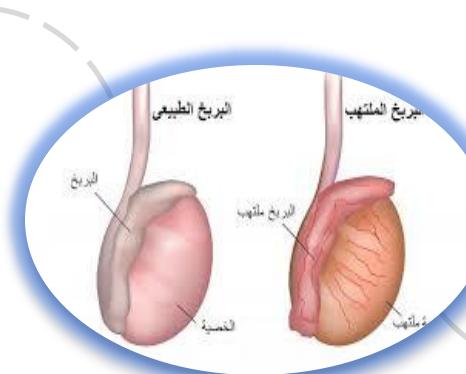
المضاعفات



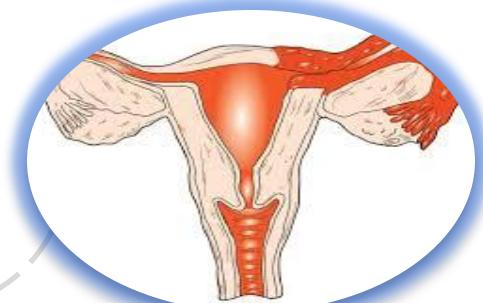
التهاب السحايا الفيروسي



التهاب البنكرياس



التهاب الخصيتيين



التهاب المبيض أو التهاب أنسجة الثدي



عند الاشتباه بالإصابة بالمرض عن طريق
ظهور الأعراض .

متى تجب رؤية الطبيب؟

الوقاية

- غسل اليدين بانتظام بالماء والصابون.
- تغطية الفم والأتف عن السعال أو العطاس والتخلص من المناديل فوراً.
- تجنب الاتصال مع الأطفال.
- البقاء في المنزل لمدة 5 أيام أو أكثر منذ ظهور الأعراض.



- الأطفال الذين تقل أعمارهم عن عام واحد.
- الأطفال الذين يعانون من سوء التغذية.
- الحوامل.

• الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة

الفئات الأكثر عرضة للإصابة بمضاعفات الحصبة

العلاج

- لا توجد أدوية لعلاج فيروس النكاف، ويعتمد على الجهاز المناعي لمحاربة الفيروس.
- تركز المعالجة على تخفيف الأعراض، وتستمر العدوى عادة لمدة أسبوع إلى أسبوعين.
- الراحة، تناول مسكنات الألم، شرب السوائل غير الحمضية، وضع كمادات لتخفيف الألم، وتناول أطعمة سهلة المضغ.

报 告 2023

وقالت الدكتورة ماندي كوهين، مديرية مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها، "يشهد عدد حالات العدوى بالحصبة زيادة مطردة في جميع أنحاء العالم، مما يعرض حياة الأفراد وصحتهم للخطر". وأضاف قائلة "يتمثل لقاح الحصبة أفضل حماية لنا ضد الفيروس، ويجب أن تواصل الاستثمار في الجهود الرامية إلى زيادة إنتاجه".

ونتيجةً للفجوات في التغطية بالتطعيم على الصعيد العالمي، شهد 57 بلداً فاشيات للحصبة على نطاق واسع أو مدمر في عام 2023، مما أثر على جميع الأقاليم عدا الأمريكتين، ويتمثل هذا العدد زيادة بنسبة 60% تقريباً مقارنة مع 36 بلداً في العام السابق. وشهدت أقاليم المنظمة في أفريقيا وشرق المتوسط وأوروبا وجنوب شرق آسيا وغرب المحيط الهادئ زيادة كبيرة في حالات الإصابة. وحدث نحو نصف الفاشيات على نطاق واسع أو مدمر في الإقليم الأفريقي.

حصيلة غير مقبولة من الوفيات بسبب ارتفاع حالات الحصبة

تُظهر البيانات الجديدة أن نحو 107 500 شخص، معظمهم من الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 5 سنوات، توفوا بسبب الحصبة في عام 2023. وعلى الرغم من أن الرقم يمثل انخفاضاً بنسبة 68% مقارنة بالعام السابق، فإن عدداً كبيراً جداً من الأطفال لا يزالون يموتون بسبب هذا المرض الذي يمكن الوقاية منه. ويعزى هذا الانخفاض الطيفي في عدد الوفيات في معظمها إلى حدوث ارتفاع مفاجئ في عدد الحالات في بلدان وأقاليم يقل فيها احتمال وفاة الأطفال المصابين بالحصبة، بفضل تحسن الحالة التغذوية وإتاحة الخدمات الصحية.

وحتى عندما ينجو الأشخاص من الحصبة، يمكن أن تحدث تأثيرات صحية خطيرة يدوم بعضها مدى الحياة. ويعرض الرضع والأطفال الصغار لخطر الإصابة بمضاعفات خطيرة ناجمة عن المرض، ومنها العمى والالتهاب الرئوي والتهاب الدماغ (وهي عدوى تورم الدماغ وربما تلف الدماغ).

وفي ظل الارتفاع المفاجئ في حالات الإصابة بالحصبة وتزايد فاشياتها، فإن هدف القضاء على المرض في العالم، كما هو محدد في خطة التنمية 2030، بات مهدداً. وعلى الصعيد العالمي، حقق 82 بلداً هدف القضاء على الحصبة أو أبقى عليه بحلول نهاية عام 2023. وفي هذا الأسبوع فقط، أعيد التحقق من القضاء على الحصبة في البرازيل، مما يجعل إقليم المنظمة للأمريكتين خالياً مرة أخرى من الحصبة المتعدنة. وباستثناء إقليم الأفريقي، هناك في جميع أقاليم المنظمة بلد واحد على الأقل نجح في القضاء على هذا المرض.

وتحتاج إلىبذل جهود عاجلة وهادفة من البلدان والشركاء، ولا سيما في الإقليم الأفريقي وإقليم شرق المتوسط، وفي البيئات المهمشة والمتأثرة بالنزاعات والضياع، لتطعيم جميع الأطفال بجرعتين كاملتين من لقاح الحصبة. ويطلب ذلك تنفيذ برامج تمنيع روتيني عالية الأداء واستدامتها، وتنظيم حملات عالية الجودة وذات تغطية واسعة عند الافتقار إلى برامج كافية لحماية كل طفل.

ويجب على البلدان وشركاء التمنيع في العالم أيضاً تعزيز ترصد الأمراض، بما في ذلك الشبكة العالمية لختبارات الحصبة والوصية الألمانية. فالترصد المزعز للمرض ضروري لتحسين برامج التمنيع والكشف عن فاشيات الحصبة والاستجابة السريعة لها من أجل التخفيف من حدة نطاقها وأثرها.



ارتفاع مفاجئ في حالات الحصبة في العالم، وتسجيل 10.3 مليون حالة إصابة في عام 2023

14 تشرين الثاني/نوفمبر 2024 | أبيان صحفي مشترك | اتفادنا | جنيف

Español

Русский

Français

English

تقيد تقييمات جديدة صادرة عن منظمة الصحة العالمية (المنظمة) والمعاهد الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية منها أن عدد حالات الإصابة بالحصبة في العالم بلغ نحو 10.3 مليون حالة في عام 2023، أي ما يمثل زيادة بنسبة 20% مقارنة بعام 2022. وتحذر هذه الزيادة في عدد الحالات إلى نفس التغطية بالتنمية على الصعيد العالمي.

ولنكن يمكن الوقاية من الحصبة بتنقية جرعتين من لقاح الحصبة؛ فإن أكثر من 22 مليون طفل لم يتلقوا الجرعة الأولى من لقاح الحصبة في عام 2023. وعلى الصعيد العالمي، تلقى نحو 83% من الأطفال جرعتهم الأولى من لقاح الحصبة في العام الماضي، في حين لم يتلق الجرعة الثانية الموصى بها سوى 74% من الأطفال.

وهناك حاجة إلى تحقيق تغطية بالتنمية لا تقل عن 95% من جرعتي لقاح الحصبة في كل بلد ومجتمع محلي للوقاية من فاشيات المرض وحماية السكان من أحد أشد الفيروسات البشرية المعدية في العالم.

وقال الدكتور تيدروس أدهانوم غيبريسوس، المدير العام للمنظمة، "ساهم لقاح الحصبة أكثر من أي لقاح آخر في إنقاذ أكبر عدد من الأرواح خلال الخمسين سنة الماضية". وتابع قائلاً "إنقاذ المزيد من الأرواح ومنع هذا الفيروس الفتاك من إلهاق الآذى بالفئات الأكثر ضعفاً، يجب أن نستثمر في تمنيع كل شخص، بغض النظر عن المكان الذي يعيش فيه".

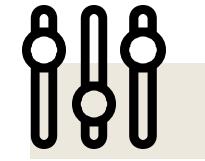
وقاية

هيئة الصحة العامة
PUBLIC HEALTH AUTHORITY

الوقاية من الأمراض المستهدفة بالحملة



لِقَاحُ الْثَلَاثِيِّ الْفِيَرُوْسِيِّ



اللِّقَاحُ يُعدُّ أَفْضَلُ وسِيَّلَةً لِلْوُقَايَا منْ أَمْرَاضِ الْحُصَبَةِ وَالنَّكَافِ وَالْحُصَبَةِ الْأَلْمَانِيَّةِ وَالَّتِي تُعدُّ امْرَاجِاً خَطِيرَةً وَمُمِيتَّةً فِي بَعْضِ الْأَحْيَانِ.



ما يجب معرفته عن اللقاح

لمن يعطى اللقاح؟



روتينيا:

- للاطفال من عمر 12 - 18 شهر.
- من 4 الى 6 سنوات.

أثناء الحملات والتفشيات:

- للاطفال من عمر 6 شهور حتى 18 سنه .
- للفتيات في سن الانجاب.
- للكبار المخالطين لحالات ايجابية.
- للمخالطين لمرضى يعانون من ضعف المناعة.



ما هي تركيبة اللقاح؟



لقال الثلاثي الفيروسي مركب يحتوي على فيروسات حية مضعفة للحصبة، النكاف، والحصبة الألمانية، ويوفر الوقاية منها جمیعاً، حيث إن الوقاية من أحدها تتطلب الوقاية من الباقي.

كيف يعطى؟



بالحقن تحت الجلد.

ما يجب معرفته عن اللقاح

ما هي الآثار الجانبية؟



- حمى (شخص واحد من أصل 6)
- طفح جلدي خفيف (شخص واحد من أصل 20)
- تورم الغدد في الخدين أو الرقبة (شخص واحد من أصل 75).

عدد الجرعات؟



- كجزء من التطعيمات الروتينية في مرحلة الطفولة، يتم إعطاء 3 جرعات.
- للبالغين يتم إعطاء جرعة واحدة وفي حال مخالطة حالة إيجابية يتم إعطاء جرعة تنشيطية.
- اثناء الحملات تعطى للفئات المستهدفة دون النظر لسابقة تطعيم.



ما يجب معرفته عن اللقاح

ما هي مواعي التلقيح؟



- الحساسية للنيومايسين أو أي من مكونات اللقاح.
- نقص المناعة الطبيعية أو المكتسب.
- الأطفال المصابين بالسرطان والذين يتلقون أدوية خافضة للمناعة.
- المرض الحاد المصحوب بارتفاع في درجة الحرارة.
- من حدثت لهم مضاعفات حادة من جرعات سابقة من نفس اللقاح.
- الأطفال الذين تلقوا أي من مكونات اللقاح خلال 28 يوماً الماضية من تاريخ التلقيح.
- استخدام مثبطات المناعة بجرعات كبيرة لفترة 15 يوماً فأكثر.
- الحوامل.



إشعاعات بخصوص اللقاح

الادعاءات الأولى حول لقاح الثلاثي الفيروسي والتوحد

أظهرت مخاوف في التسعينيات بسبب تقرير مضلل عام 1998 عن 12 طفلاً، ربط بين اللقاح وظهور أعراض التوحد، لكن تبين لاحقاً أنه يفتقد للمصداقية.



الدراسات واسعة النطاق

أظهرت دراسة على 537,303 طفل دانماركي أن نسبة الإصابة بالتوحد متطابقة تقريباً بين الأطفال الملقحين وغير الملقحين، ونفت أي علاقة بين اللقاح والتوحد.



نتائج دراسة متابعة

شملت 657,461 طفل ولدوا بين 1999 و2010، وأكدت أن لقاح MMR لا يسبب التوحد حتى لدى الأطفال ذوي التاريخ العائلي المرتبط بالتوحد.



توافق عالمي في النتائج

دراسات عالمية أخرى أكدت أمان لقاح MMR وعدم ارتباطه بالتوحد، مع الكشف عن أوجه قصور علمية خطيرة في الدراسة الأصلية.



التأثير السلبي للمخاوف غير المبررة

رغم الأدلة القاطعة، يستمر بعض الآباء برفض التطعيم، مما أدى لتفشٍ كبير للحصبة في الولايات المتحدة عام 2019، حيث كان معظم المصابين غير ملقحين.



المراجع

- <https://www.msdmanuals.com/ar/home>
- <https://www.moh.gov.sa/HealthAwareness/EducationalContent/Diseases/Endocrinology/Pages/Mumps.aspx>
- <https://www.moh.gov.sa/awarenessplatform/VariousTopics/Pages/Measels.aspx>
- <https://www.sfda.gov.sa/sites/default/files/2022-08/07000.pdf>



وقاية

هيئة الصحة العامة
PUBLIC HEALTH AUTHORITY

"تطعيم الأطفال ليس مجرد حماية فردية، بل هو درع وقائي للمجتمع بأسره. بفضل اللقاحات، نحمي أطفالنا من أمراض مدمرة، ونمنحهم مستقبلاً أكثر صحة وأماناً."



وقاية

هيئة الصحة العامة
PUBLIC HEALTH AUTHORITY

شكراً لحسن استماعكم



وقاية

هيئة الصحة العامة
PUBLIC HEALTH AUTHORITY

