

# وقاية

هيئة الصحة العامة  
PUBLIC HEALTH AUTHORITY

## الحملة الوطنية للتطعيم ضد الحصبة والحصبة الألمانية والنكاف لعام 2024

مسار رياض الاطفال والمدارس



## نبذة عامة

تعد الحملة الوطنية للتطعيم ضد الحصبة والحصبة الألمانية والنكاف في المدارس خطوة أساسية لحماية صحة الطلاب والحد من انتشار هذه الأمراض المعدية. تسهم الحملة في تعزيز المناعة الجماعية وضمان بيئة تعليمية آمنة وخالية من المخاطر الصحية.

وهي جزء من البرنامج الوطني لإزالة الحصبة بحلول عام 2030 م .



## موجهات الحملة الوطنية للتحصين ضد أمراض الحصبة والحصبة الألمانية والنكاف 2024-2025م

### الهدف العام

رفع المناعة المجتمعية بنسبة لا تقل عن 95% للحد من حدوث الفاشيات وسرايا العدوى.

### الاهداف الخاصة:

- تطعيم جميع الاطفال من 6شهور-18 سنة بلقاح الثلاثي الفيروسي في الفترة 3نوفمبر-2024-20فبراير 2025م بجميع مناطق المملكة
- الوصول لتغطية جغرافية لا تقل عن 95%
- الوصول لتغطية رقمية لا تقل عن 95%.
- تغطية المناطق ذات الخطر المرتفع.
- تغطية جميع رياض الأطفال والطفولة المبكرة .
- تغطية جميع المدارس الحكومية والاهلية والجاليات (ابتدائي-ثانوي).
- تغطية دور التأهيل والتدريب المهني الإصلاحيات وماقي حكمها، حسب الفئة العمرية المستهدفة بالحملة.

### المراحل

- ❖ المرحلة الأولى: تستهدف الفئة العمرية من 6ش- 6سنوات في الفترة من 3نوفمبر-19ديسمبر 2024.
- ❖ المرحلة الثانية: تستهدف الفئة العمرية 7-18سنة في الفترة من 5يناير-20فبراير 2025م، وتشمل جميع طلبة و طالبات المدارس الابتدائية و المتوسطة و الثانوية سواء الحكومية أو الخاصة

# وقاية

هيئة الصحة العامة  
PUBLIC HEALTH AUTHORITY

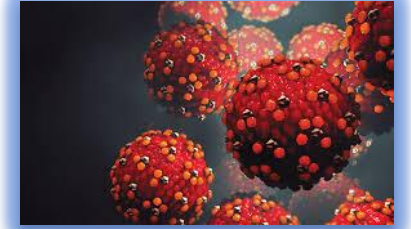
## الأمراض المستهدفة بالحملة



## الحصبة



هي عدوى فيروسية تصيب غالبًا الأطفال غير المحصنين، وتستمر من 7 إلى 10 أيام.



تصيب الأطفال الصغار بشكل خاص، لكنها قد تصيب أي شخص لم يتلق التحصين اللازم.

يمكن أن تسبب مضاعفات خطيرة، خاصة للأطفال دون سن 5 سنوات.



## فترة الحضانة

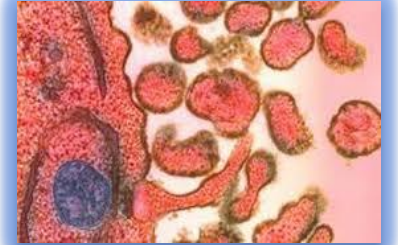
11-12 يومًا من التعرض للفيروس،  
بعدها تبدأ أعراض الحصبة بالظهور،  
ومتوسط الوقت منذ التعرض للإصابة  
إلى ظهور الطفح الجلدي 14 يومًا.

## طرق انتقال المرض

- ينتقل فيروس الحصبة عبر رذاذ السعال أو العطاس من الشخص المصاب، ويمكن أن يبقى معديًا على الأسطح لبضع ساعات.
- تنتقل العدوى عند لمس الأسطح الملوثة ثم لمس الفم أو الأنف أو العين.
- ويعد المصاب معديًا منذ بدء الأعراض وحتى اليوم الرابع من الطفح الجلدي.

## السبب

انتقال فيروس الحصبة إلى  
الجسم.



## مراحل المرض

## مرحلة الأعراض الأولية

حمى خفيفة إلى معتدلة مع سعال مستمر، وسيلان الأنف، والتهاب الملتحمة والحلق، وظهور بقع بيضاء صغيرة في الفم، وتستمر 2-4 أيام.

## مرحلة المرض الحاد والطفح

الجلدي

يظهر الطفح كبقع حمراء تبدأ من الوجه وخلف الأذنين وتنتشر إلى باقي الجسم تدريجيًا.

## المرحلة الأخيرة

يتلاشى الطفح تدريجيًا من الوجه إلى الساقين والقدمين.

## المضاعفات



مشكلات في الحمل:  
الإجهاض أو ولادة مبكرة



التهاب  
السحايا



الإسهال



التهاب الأذن  
الوسطى



عند التعرّض لشخص مصاب أو ظهور طفح جلدي،  
وكذلك عند الشك بظهور الأعراض.

متى تجب رؤية الطبيب؟

- الأطفال الذين تقل أعمارهم عن عام واحد.
- الأطفال الذين يعانون من سوء التغذية.
- الحوامل.
- الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة.

الفئات الأكثر عرضة للإصابة بمضاعفات الحصبة

## الوقاية

- أفضل وقاية من الحصبة هي تلقي اللقاح الثلاثي الفيروسي (MMR)، وهو تطعيم روتيني للأطفال.
- يمكن منع العدوى بعد التعرض بإعطاء لقاح (MMR) خلال 72 ساعة أو الغلوبولين المناعي (IG) خلال 6 أيام.

## العلاج

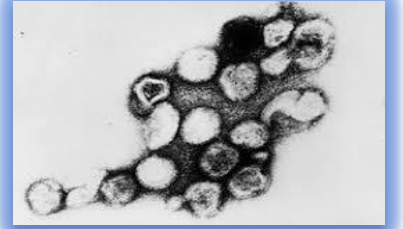
- لا يوجد علاج محدد للحصبة، وعادة تتحسن الأعراض خلال 7-10 أيام.
- الإكثار من السوائل لمنع الجفاف.
- تقليل إضاءة المكان لتخفيف حساسية العين.
- استخدام خافضات الحرارة لتخفيف الحمى.
- وصف مضادات حيوية في حال حدوث عدوى بكتيرية مثل التهاب الرئة أو الأذن.



## الحصبة الألمانية



هي عدوى فيروسية حادة تسبب طفحًا جلديًا أحمر وتستمر أعراضها لمدة 3 أيام.



تعد أقل انتشارًا من الحصبة وأعراضها خفيفة عادة لدى الأطفال.



تشكل خطرًا كبيرًا عند إصابة الحوامل بسبب مضاعفاتها الخطيرة.

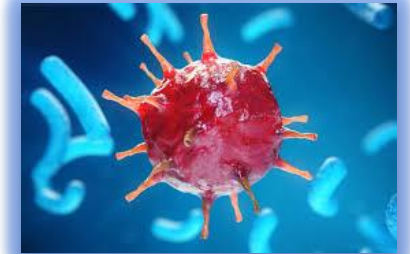


## فترة الحضانة

- تتراوح فترة حضانة الحصبة الألمانية بين 12-23 يومًا، بمتوسط 17 يومًا.
- يكون المصابون معديين من 7 أيام قبل ظهور الطفح الجلدي وحتى 7 أيام بعده، مع ذروة العدوى عند ظهور الطفح.

## السبب

انتقال فيروس الحصبة الألمانية إلى الجسم.



## طرق انتقال المرض

- ينتقل فيروس الحصبة الألمانية عبر رذاذ السعال أو العطاس من الشخص المصاب.
- يمكن أن ينتقل من الحامل إلى جنينها عبر المشيمة.
- يكون المصاب معديًا قبل أسبوع من ظهور الطفح الجلدي وحتى 7 أيام بعد ظهوره.



## مراحل المرض

## قبل ظهور الطفح (1-5 أيام)

قد تظهر أعراض مبكرة تشمل الحمى، الصداع، السعال، احمرار أو تورم العين، سيلان الأنف، التهاب البلعوم، تورم العقد اللمفاوية، والشعور بالانزعاج العام.

## ظهور الطفح (اليوم الأول)

يبدأ الطفح الجلدي الأحمر على الوجه ثم ينتشر إلى باقي الجسم.

## خلال فترة الطفح (حوالي 3 أيام)

يستمر الطفح الجلدي مع بقاء الأعراض خفيفة عادة عند الأطفال.

## المضاعفات



"متلازمة الحصبة الألمانية الخلقية" قد تسبب: إعتام عدسة العين، الصمم، عيوب خلقية بالقلب أو الأعضاء الأخرى، والإعاقة الذهنية.



أخطر المضاعفات عند الحوامل: الإجهاض، وفاة الطفل بعد الولادة، أو انتقال الفيروس للجنين.



التهاب الدماغ نادر جدًا



التهاب المفاصل (الأصابع، الرسغ، الركبة) شائع عند النساء ونادر عند الرجال والأطفال.



- يجب التوجه إلى الطبيب عند الشعور بالأعراض.
- حدوث طفح جلدي للمرأة الحامل أو عند مخالطة شخص مصاب بها.

متى تجب رؤية الطبيب؟

- الأطفال الذين تقل أعمارهم عن عام واحد.
- الأطفال الذين يعانون من سوء التغذية.
- الحوامل.
- الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة.

الفئات الأكثر عرضة للإصابة بمضاعفات الحصبة

## الوقاية

- أفضل الطرق للوقاية من الحصبة الألمانية هي تلقي اللقاح الثلاثي الفيروسي.
- إعطاء اللقاح للمرأة قبل الحمل أو بعد الولادة إذا تبين عدم وجود أجسام مضادة.
- إبعاد المصابين عن الأصحاء إلى حين شفائهم، لمنع انتقال العدوى.

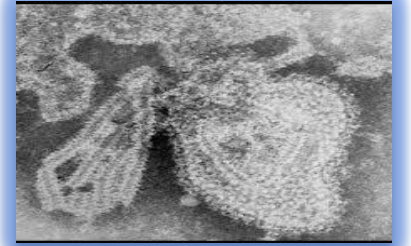
## العلاج

لا يوجد دواء محدد لعلاج الحصبة الألمانية، أو جعل المرض يختفي بشكل أسرع، ففي كثير من الحالات تكون الأعراض خفيفة، لذا ينصح بالراحة وتناول أدوية للحمى.

## النكاف



هي عدوى فيروسية تصيب الغدد النكافية بين الأذنين والفك، وتسبب تورمًا في الغدد.



الأعراض الأولية: حمى، صداع، آلام عضلية، تعب، وفقدان الشهية.

يظهر تورم الغدد النكافية أمام الأذن وتحتها، مما يؤدي لانتفاخ الخدين وألم الفك.



## فترة الحضانة

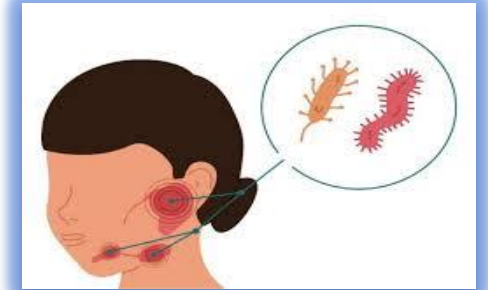
- تتراوح فترة حضانة النكاف بين 16-18 يومًا، وقد تمتد من 12 إلى 25 يومًا..
- يكون المصاب بفيروس النكاف معديًا من بضعة أيام قبل بدء تورم الغدد النكافية وحتى 5 أيام بعد بدء التورم.

## السبب

ينتقل فيروس النكاف عبر الجهاز التنفسي إلى الغدد النكافية (الغدد المنتجة لللعاب الموجودة على جانبي الوجه)، حيث يبدأ في التكاثر.

## طرق انتقال المرض

- ينتقل فيروس النكاف عبر رذاذ الكحة أو العطس ومشاركة الأواني أو الاتصال الوثيق.
- يكون المصاب معديًا من بضعة أيام قبل تورم الغدد وحتى 5 أيام بعده.
- يجب على المصاب تقليل الاتصال بالآخرين خلال هذه الفترة.





## مراحل المرض

## قبل ظهور الانتفاخ

ارتفاع درجة حرارة الجسم. صداع. آلام في العضلات. الضعف والتعب.

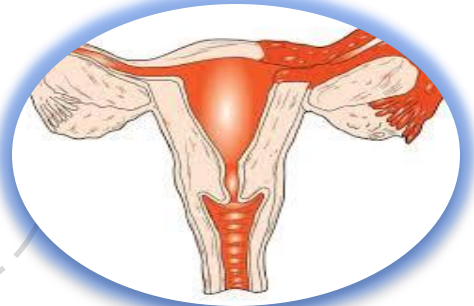
## أثناء الانتفاخ

انتفاخ الغدد النكافية (جهة واحدة أو الجهتان معًا), ألم أثناء المضغ أو البلع.

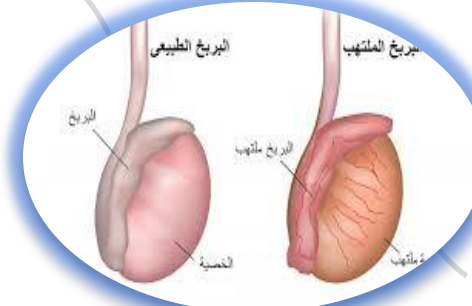
## أعراض مرافقة محتملة

جفاف الفم. فقدان الشهية.

## المضاعفات



التهاب المبيض أو التهاب أنسجة الثدي



التهاب الخصيتين



التهاب البنكرياس



التهاب السحايا الفيروسي



عند الاشتباه بالإصابة بالمرض عن طريق  
ظهور الأعراض .

متى تجب رؤية الطبيب؟

- الأطفال الذين تقل أعمارهم عن عام واحد.
- الأطفال الذين يعانون من سوء التغذية.
- الحوامل.
- الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة

الفئات الأكثر عرضة للإصابة بمضاعفات الحصبة

## الوقاية

- غسل اليدين بانتظام بالماء والصابون.
- تغطية الفم والأنف عند السعال أو العطاس والتخلص من المناديل فوراً.
- تجنب الاتصال مع الأطفال.
- البقاء في المنزل لمدة 5 أيام أو أكثر منذ ظهور الأعراض.

## العلاج

- لا توجد أدوية لعلاج فيروس النكاف، ويُعتمد على الجهاز المناعي لمحاربة الفيروس.
- تركز المعالجة على تخفيف الأعراض، وتستمر العدوى عادة لمدة أسبوع إلى أسبوعين.
- الراحة، تناول مسكنات الألم، شرب السوائل غير الحمضية، وضع كمادات لتخفيف الألم، وتناول أطعمة سهلة المضغ.





## ارتفاع مفاجئ في حالات الحصبة في العالم، وتسجيل 10.3 مليون حالة إصابة في عام 2023

14 تشرين الثاني/نوفمبر 2024 | بيان صحفي مشترك | أتلانتا/ جنيف

Español

Русский

Français

English

تفيد تقديرات جديدة صادرة عن منظمة الصحة العالمية (المنظمة) والمراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية منها أن عدد حالات الإصابة بالحصبة في العالم بلغ نحو 10.3 مليون حالة في عام 2023، أي ما يمثل زيادة بنسبة 20% مقارنة بعام 2022. وتُعزى هذه الزيادة في عدد الحالات إلى نقص التغطية بالتمنيع على الصعيد العالمي.

ولئن كان يمكن الوقاية من الحصبة بتلقي جرعتين من لقاح الحصبة: فإن أكثر من 22 مليون طفل لم يتلقوا الجرعة الأولى من لقاح الحصبة في عام 2023. وعلى الصعيد العالمي، تلقى نحو 83% من الأطفال جرعتهم الأولى من لقاح الحصبة في العام الماضي، في حين لم يتلقَ الجرعة الثانية الموصى بها سوى 74% من الأطفال.

وهناك حاجة إلى تحقيق تغطية بالتمنيع بنسبة لا تقل عن 95% من جرعتي لقاح الحصبة في كل بلد ومجتمع محلي للوقاية من فاشيات المرض وحماية السكان من أحد أشد الفيروسات البشرية المعدية في العالم.

وقال الدكتور تيدروس أدهانوم غيبريسوس، المدير العام للمنظمة، "ساهم لقاح الحصبة أكثر من أي لقاح آخر في إنقاذ أكبر عدد من الأرواح خلال الخمسين سنة الماضية". وتابع قائلاً "لإنقاذ المزيد من الأرواح ومنع هذا الفيروس الفتاك من إلحاق الأذى بالفئات الأكثر ضعفاً، يجب أن نستثمر في تمنيع كل شخص، بغض النظر عن المكان الذي يعيش فيه".

وقالت الدكتورة ماندي كوهين، مديرة مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها، "يشهد عدد حالات العدوى بالحصبة زيادة مطردة في جميع أنحاء العالم، مما يعرض حياة الأفراد وصحتهم للخطر". وأضافت قائلة "يمثل لقاح الحصبة أفضل حماية لنا ضد الفيروس، ويجب أن نواصل الاستثمار في الجهود الرامية إلى زيادة إتاحتها".

ونتيجةً للفجوات في التغطية بالتطعيم على الصعيد العالمي، شهد 57 بلداً فاشيات للحصبة على نطاق واسع أو مدمر في عام 2023، مما أثر على جميع الأقاليم عدا الأمريكتين، ويمثل هذا العدد زيادة بنسبة 60% تقريباً مقارنة مع 36 بلداً في العام السابق. وشهدت أقاليم المنظمة في أفريقيا وشرق المتوسط وأوروبا وجنوب شرق آسيا وغرب المحيط الهادئ زيادة كبيرة في حالات الإصابة. وحدث نحو نصف الفاشيات على نطاق واسع أو مدمر في الإقليم الأفريقي.

### حصيلة غير مقبولة من الوفيات بسبب ارتفاع حالات الحصبة

تُظهر البيانات الجديدة أن نحو 107 500 شخص، معظمهم من الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 5 سنوات، توفوا بسبب الحصبة في عام 2023. وعلى الرغم من أن الرقم يمثل انخفاضاً بنسبة 8% مقارنة بالعالم السابق، فإن عدداً كبيراً جداً من الأطفال لا يزالون يموتون بسبب هذا المرض الذي يمكن الوقاية منه. ويعزى هذا الانخفاض الطفيف في عدد الوفيات في معظمه إلى حدوث ارتفاع مفاجئ في عدد الحالات في بلدان وأقاليم يقل فيها احتمال وفاة الأطفال المصابين بالحصبة، بفضل تحسن الحالة التغذوية وإتاحة الخدمات الصحية.

وحتى عندما ينجو الأشخاص من الحصبة، يمكن أن تحدث تأثيرات صحية خطيرة يدوم بعضها مدى الحياة. ويتعرض الرضع والأطفال الصغار لخطر الإصابة بمضاعفات خطيرة ناجمة عن المرض، ومنها العمى والتهاب الرئوي والتهاب الدماغ (وهي عدوى تسبب تورم الدماغ وربما تلف الدماغ).

وفي ظل الارتفاع المفاجئ في حالات الإصابة بالحصبة وتزايد فاشياتها، فإن هدف القضاء على المرض في العالم، كما هو محدد في خطة التمنيع 2030، بات مهدداً. وعلى الصعيد العالمي، حقق 82 بلداً هدف القضاء على الحصبة أو أبقى عليه بحلول نهاية عام 2023. وفي هذا الأسبوع فقط، أعيد التحقق من القضاء على الحصبة في البرازيل، مما يجعل إقليم المنظمة للأمريكتين خالياً مرة أخرى من الحصبة المتوطنة. وباستثناء الإقليم الأفريقي، هناك في جميع أقاليم المنظمة بلد واحد على الأقل نجح في القضاء على هذا المرض.

وثمة حاجة إلى بذل جهود عاجلة وهادفة من البلدان والشركاء، ولا سيما في الإقليم الأفريقي وإقليم شرق المتوسط، وفي البيئات الهشة والمتأثرة بالنزاعات والضعيفة، لتطعيم جميع الأطفال بجرعتين كاملتين من لقاح الحصبة. ويتطلب ذلك تنفيذ برامج تمنيع روتيني عالية الأداء واستدامتها، وتنظيم حملات عالية الجودة وذات تغطية واسعة عند الافتقار إلى برامج كافية لحماية كل طفل.

ويجب على البلدان وشركاء التمنيع في العالم أيضاً تعزيز ترصد الأمراض، بما في ذلك الشبكة العالمية لمختبرات الحصبة والحصبة الألمانية. فالترصد المعزز للمرض ضروري لتحسين برامج التمنيع والكشف عن فاشيات الحصبة والاستجابة السريعة لها من أجل التخفيف من حدة نطاقها وأثرها.

# وقاية

هيئة الصحة العامة  
PUBLIC HEALTH AUTHORITY

## الوقاية من الأمراض المستهدفة بالحملة



## لقاح الثلاثي الفيروسي

اللقاح يعد أفضل وسيلة للوقاية من أمراض الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية والتي تعد امراضا خطيرة ومميتة في بعض الاحيان.



## مايجب معرفته عن اللقاح

### لمن يعطى اللقاح؟



#### روتينيا :

- للاطفال من عمر 12 شهر .
- 18 شهر .
- من 4 الى 6 سنوات .

#### أثناء الحملات والتفشيات :

- للاطفال من عمر 6 شهور حتى 18 سنه .
- للفتيات في سن الانجاب .
- للكبار المخالطين لحالات ايجابية .
- للمخالطين لمرضى يعانون من ضعف المناعة .

### ماهي تركيبة اللقاح؟



لقاح الثلاثي الفيروسي مركب يحتوي على فيروسات حية مضعفة للحصبة، النكاف، والحصبة الألمانية، ويوفر الوقاية منها جميعًا، حيث إن الوقاية من أحدها تتطلب الوقاية من الباقي.

### كيف يعطى؟



بالحقن تحت الجلد.



## ما يجب معرفته عن اللقاح

### ماهي الآثار الجانبية ؟



- حمى (شخص واحد من أصل 6)
- طفح جلدي خفيف (شخص واحد من أصل 20)
- تورم الغدد في الخدين أو الرقبة (شخص واحد من أصل 75).

### عدد الجرعات؟



- كجزء من التطعيمات الروتينية في مرحلة الطفولة، يتم إعطاء 3 جرعات.
- للبالغين يتم اعطاء جرعه واحده وفي حال مخالطة حالة ايجابية يتم اعطاء جرعة تنشيطية .
- اثناء الحملات تعطى للفئات المستهدفه دون النظر لسابقة تطعيم.



## ما يجب معرفته عن اللقاح

### ماهي موانع التطعيم؟



- الحساسية للنيومايسين أو أي من مكونات اللقاح.
- نقص المناعة الطبيعي أو المكتسب.
- الأطفال المصابين بالسرطان والذين يتعاطون أدوية خافضه للمناعة.
- المرض الحاد المصحوب بارتفاع في درجة الحرارة.
- من حدثت لهم مضاعفات حادة من جرعات سابقة من نفس اللقاح.
- الأطفال الذين تلقوا أي من مكونات اللقاح خلال 28 يوما الماضية من تاريخ التطعيم.
- استخدام مثبطات المناعة بجرعات كبيرة لفترة 15 يوم فأكثر.
- الحوامل.



# إشاعات بخصوص اللقاح

## الادعاءات الأولى حول لقاح الثلاثي الفيروسي والتوحد

أظهرت مخاوف في التسعينيات بسبب تقرير مضلل عام 1998 عن 12 طفلاً، ربط بين اللقاح وظهور أعراض التوحد، لكن تبين لاحقاً أنه يفتقد للمصداقية.

## الدراسات واسعة النطاق

أظهرت دراسة على 537,303 طفل دانماركي أن نسبة الإصابة بالتوحد متطابقة تقريباً بين الأطفال الملقحين وغير الملقحين، ونفت أي علاقة بين اللقاح والتوحد.

## نتائج دراسة متابعة

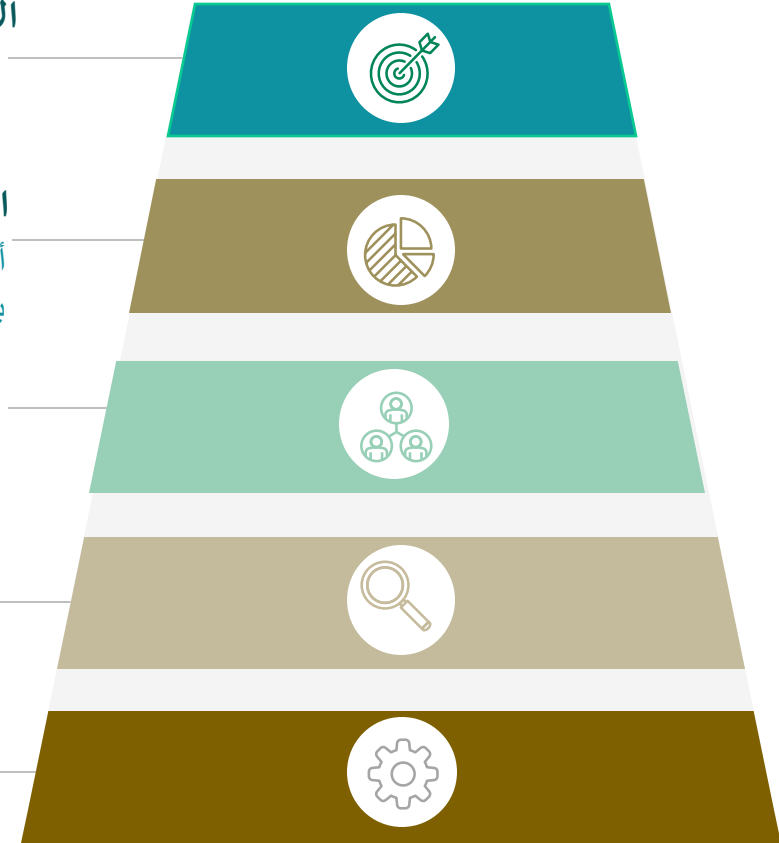
شملت 657,461 طفل ولدوا بين 1999 و2010، وأكدت أن لقاح MMR لا يسبب التوحد حتى لدى الأطفال ذوي التاريخ العائلي المرتبط بالتوحد.

## توافق عالمي في النتائج

دراسات عالمية أخرى أكدت أمان لقاح MMR وعدم ارتباطه بالتوحد، مع الكشف عن أوجه قصور علمية خطيرة في الدراسة الأصلية.

## التأثير السلبي للمخاوف غير المبررة

رغم الأدلة القاطعة، يستمر بعض الآباء برفض التطعيم، مما أدى لتفشٍ كبير للحصبة في الولايات المتحدة عام 2019، حيث كان معظم المصابين غير ملقحين.



## المراجع

- <https://www.msdmanuals.com/ar/home>
- <https://www.moh.gov.sa/HealthAwareness/EducationalContent/Diseases/Endocrinology/Pages/Mumps.aspx>
- <https://www.moh.gov.sa/awarenessplatform/VariousTopics/Pages/Measels.aspx>
- <https://www.sfda.gov.sa/sites/default/files/2022-08/07000.pdf>





# وقاية

هيئة الصحة العامة  
PUBLIC HEALTH AUTHORITY



"تطعيم الأطفال ليس مجرد حماية فردية، بل هو  
درع وقائي للمجتمع بأسره. فبفضل اللقاحات،  
نحمي أطفالنا من أمراض مدمرة، ونمنحهم  
مستقبلاً أكثر صحة وأماناً."



# وقاية

هيئة الصحة العامة  
PUBLIC HEALTH AUTHORITY

## شكرا لحسن استماعكم



# وقاية

هيئة الصحة العامة  
PUBLIC HEALTH AUTHORITY

